

★ <sup>Studios</sup> *Swing Cat* ★



**VIENS**



**DANSER !**



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## **Swing cat à la Foire Internationale de Montpellier : venez vibrer au rythme de nos pas !**

Swing Cat, l'école de danse Montpelliéraine par excellence !

Depuis plus de 25 ans, Swing Cat fait danser Montpellier et ses alentours, transmettant avec passion l'art des danses de couple et des danses solo à des personnes de tous âges.

Que vous soyez débutant ou confirmé, enfant, adolescent ou adulte, notre école vous offre un large éventail de disciplines pour vous exprimer à travers le mouvement.

Le Studio de Danse Swing Cat est fier d'annoncer sa participation à la Foire Internationale de Montpellier, un rendez-vous incontournable pour tous les amateurs de culture et d'activités ludiques.

Cet événement représente une opportunité unique pour le grand public de plonger au cœur de cet univers riche et dynamique qu'est la danse à travers des animations, des démonstrations et des performances en direct avec nos professeurs de danse.

Swing Cat a pour ambition de transmettre l'émotion de la danse à tous ceux qui souhaitent découvrir ou redécouvrir cet art passionné, tout en cultivant des valeurs de partage et de convivialité dans la bienveillance.



0613 030 886



studioswingcat@gmail.com



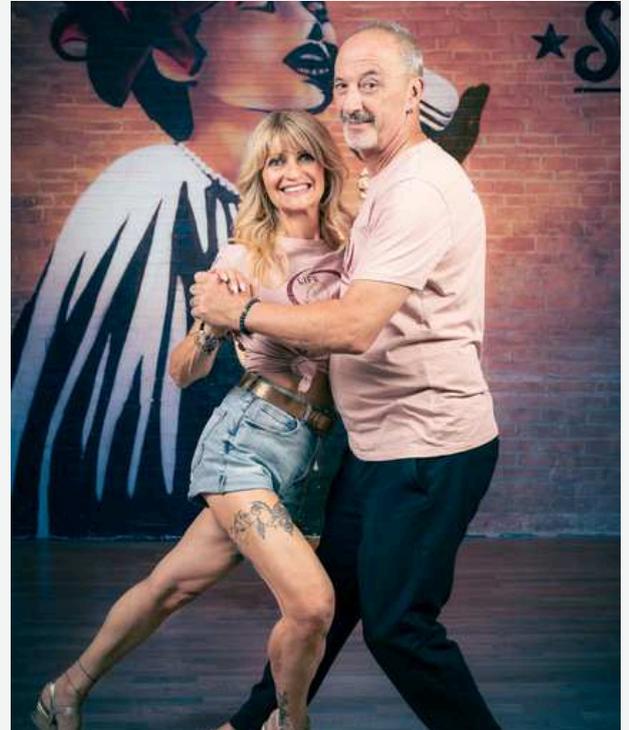
[www.swingcatcie.com](http://www.swingcatcie.com)

# Présentation du Studio Swing Cat

## Historique : le début d'une longue histoire..

Créés en 2001, Les Studios Swing Cat dirigés par Cathy & Gilbert Cadène, sont un lieu incontournable pour l'apprentissage des danses de couples et urbaines sur Montpellier et la région.

<< Nous avons consacré plus de 25 ans de notre vie à développer les danses Swing avec Frankie Manning comme source d'inspiration et essayons de transmettre du mieux que possible « the Frankie Spirit » à tous nos élèves. >> déclare Gilbert, directeur du Studio Swing Cat



Cathy & Gilbert Cadène, directeurs du Studio Swing Cat

## Mission :

Au Studio Swing Cat, nous avons pour vocation d'offrir un enseignement de danse d'excellence, dans un environnement à la fois inspirant et bienveillant. Nous croyons profondément en la capacité de chacun à s'épanouir à travers la danse, et nous sommes déterminés à soutenir nos élèves tout au long de leur parcours, qu'ils soient novices ou expérimentés.

Notre ambition est de créer un lieu où l'expression artistique, le développement personnel et le plaisir de danser s'entrelacent, dans un cadre qui encourage l'entraide et la confiance en soi. Chez Swing Cat, chaque pas de danse est une opportunité de grandir, de partager et de vibrer ensemble.

# Les Danses Enseignées

## Danses de couple

### LINDY HOP :

Plongez dans l'univers vibrant du Lindy Hop avec Swing Cat ! Plus qu'une simple danse, le Lindy Hop est un véritable voyage à travers le rythme et l'énergie des années 1920-1930. Dans cet atelier, vous apprendrez non seulement les pas dynamiques et les techniques de cette danse swing.

Le Lindy Hop, c'est plus qu'une simple leçon de danse : c'est une communauté où chaque danseur compte et où chaque mouvement raconte une histoire de complicité et de plaisir.

### ROCK N ROLL :

Venez découvrir la danse rock avec Swing Cat, un style dynamique et électrisant qui vous plongera dans les rythmes enjoués des années 50 à aujourd'hui ! Au-delà de l'apprentissage des pas rapides et des figures acrobatiques, cet atelier vous offre la chance de vous épanouir pleinement sur la piste et de montrer vos talents lors de nos événements.

Le rock, c'est bien plus qu'une danse : c'est une vague d'énergie, un moment de connexion et de plaisir à partager avec son partenaire. Dans une ambiance conviviale et bienveillante.

### Salsa "Le Casino":

Avec la Salsa Cubaine, Swing Cat vous invite à explorer une danse où l'expression personnelle et la connexion avec son partenaire sont au cœur de l'expérience. Cet atelier est conçu pour tous les niveaux, du débutant au danseur confirmé, offrant l'opportunité d'apprendre les pas de base, les variations de styles, ainsi que les techniques d'improvisation qui rendent chaque danse unique. La salsa est avant tout une célébration de la vie, où chaque mouvement est empreint de joie et de complicité.

# Les Danses Enseignées

## La Bachata :

La bachata est une danse envoûtante qui puise ses racines dans la culture dominicaine. Connue pour ses rythmes passionnés et ses mouvements fluides, elle est synonyme de romance et de connexion. Dans un cours de bachata, vous apprendrez à apprécier la musicalité tout en développant votre sens du rythme et votre coordination.

## Le Balboa :

À travers cet atelier, Swing Cat vous invite à plonger dans l'univers du Balboa, où chaque pas est une invitation à la complicité et au plaisir de la danse en couple. Les participants auront l'opportunité d'apprendre les techniques spécifiques de cette danse unique, avec un accent particulier sur la connexion, la posture et la fluidité des mouvements. Que vous soyez débutant ou déjà familiarisé avec le swing, cet atelier offre un espace pour approfondir votre pratique et exprimer votre style avec grâce.

## Danses solo

### Solo Jazz Ladies :

Un atelier dédié aux femmes qui sont à la recherche d'une danse pétillante et pleine de créativité qui célèbre le mouvement individuel et l'expression personnelle. Inspirée des danses des années 1920 et 1930, le Solo Jazz combine des mouvements dynamiques et ludiques, offrant aux participantes l'opportunité d'explorer leur propre style tout en s'amusant.

### Salsa Suelta – Estilo Chicas :

Un cours pour toutes celles qui ne s'y retrouvent pas dans les cours de couple. Celles qui raffolent de la salsa mais qui ont envie de danser et s'exprimer seules. Ou encore celles qui adorent danser en couple mais qui en ont assez de s'ennuyer dans des cours pensés pour les hommes, celles qui aimeraient qu'on leur donne d'autres tips que « toi tu as juste à suivre le guidage »

### Afro cubaine :

Cet atelier plonge aussi dans l'essence de la culture afro-cubaine, intimement liée à la Santería et aux Orishas, une religion originaire d'Afrique et pratiquée à Cuba. Si vous êtes fascinée par la culture cubaine ou que vous souhaitez la découvrir, ce cours est une véritable immersion dans cet univers riche et spirituel.

# Les Danses Enseignées

## Danses solo

### Le Solo Swing :

Avec le Solo Swing, Swing Cat vous invite à vous libérer et à vous exprimer à travers le mouvement. Cet atelier s'adresse à tous les niveaux, des débutants aux danseurs plus expérimentés, et met l'accent sur l'apprentissage des pas fondamentaux ainsi que sur l'improvisation et la personnalisation des mouvements. Le Solo Swing est un véritable espace de créativité où chacun peut développer son propre style et sa personnalité sur la piste.

### Cabaret :

Avec le Cabaret, Swing Cat vous encourage à éveiller votre imagination et à renforcer votre présence sur scène. Cet atelier est conçu pour tous les niveaux, et se concentre sur l'acquisition des techniques de danse, tout en explorant l'art de la performance et de l'interprétation. Le Cabaret propose un environnement où chacun a l'opportunité de s'exprimer librement, intégrant des éléments théâtraux.

### Claquettes :

Plongez dans l'univers rythmique des claquettes et découvrez l'art de créer des sons percutants et captivants, tout en perfectionnant votre maîtrise des techniques fondamentales de cette danse dynamique. Nos ateliers sont conçus pour vous aider à développer votre sens du rythme, à améliorer votre coordination et à exprimer votre personnalité à travers le mouvement. Que vous soyez débutant ou déjà initié, chaque cours vous offre l'opportunité d'explorer différents styles et de vous amuser dans une ambiance conviviale et stimulante.

### Le Heels :

La danse Heels est un style captivant qui allie élégance et puissance, se pratiquant sur des talons hauts. Cette forme d'expression artistique met en avant la féminité à travers des mouvements sensuels et affirmés, tout en intégrant des éléments de danse contemporaine et de jazz. Avec une attention particulière à la posture et à la grâce, le cours de Heels permet aux participantes de développer leur confiance en elles tout en explorant leur propre style.

# Les Danses Enseignées

## Danses Urbaines

### Le Hip Hop :

Découvrez le monde captivant du hip hop à travers nos cours spécialisés. Cette culture urbaine, qui a émergé dans le South Bronx au début des années 1970, va bien au-delà de la simple danse. elle représente un mouvement artistique et social riche, intégrant des disciplines variées telles que le rap, le DJing, le break dancing, le beatboxing et le graffiti. Chaque session est conçue pour renforcer votre sens du rythme et améliorer votre coordination, tout en vous permettant d'exprimer votre personnalité à travers le mouvement

### Urban Jazz :

Entrez dans l'univers vibrant de la danse Urban Jazz. Ce style fascinant va au-delà de la simple performance et représente un mouvement artistique qui mélange harmonieusement des éléments du jazz traditionnel avec des influences contemporaines et urbaines. En vous engageant dans cette discipline, vous aurez l'occasion d'apprendre diverses techniques qui favorisent l'expression personnelle et stimulent la créativité.

### Modern Jazz :

Le Street Jazz est une danse dynamique qui s'épanouit sur des rythmes contemporains et entraînants. Cette forme d'art allie des mouvements énergiques et expressifs, inspirés des styles urbains, à des influences variées du jazz et du hip hop. Énergique et pleine de vie, elle permet aux danseurs de s'exprimer librement tout en s'immergeant dans une atmosphère festive et créative. Le Street Jazz célèbre l'individualité et l'énergie collective, faisant de chaque performance une véritable expérience artistique.

# Feedback de nos danseurs

- “ Le spectacle avec Mixael Cabrera a été une grande réussite comme toutes les actions de swing Cat! je suis ravi d'avoir rencontré ces passionnés de danse qui nous font si bien vibrer à l'unisson. Longue vie à Swing Cat ! ” - **Mr Deveaux. E**
- “ Dansez en live un vrai plaisir. Le rêve de danser comme au Tropical de la Havane s'est réalisé à Montpellier. Partant pour d'autres soirées. MERCI. ” - **Mr Briand. JF**
- “ Le spectacle avec Mixael Cabrera a été une grande réussite comme toutes les actions de swing Cat! je suis ravi d'avoir rencontré ces passionnés de danse qui nous font si bien vibrer à l'unisson. Longue vie à Swing Cat ! ” - **Mr Deveaux. E**
- “ Mon temple de la joie ! A chaque cours ses petits (et grands) challenges et toujours dans la bonne humeur. Ecole très accueillante et qui propose de nombreuses animations pour mettre en pratique ce qu'on y apprend. Les profs sont juste fabuleux et c'est à chaque fois un grand plaisir de retrouver mes camarades de danse. ” - **Mme Dabit. MF**
- “ Excellente école de danse, des professeurs très compétents dynamiques, passionnés, enthousiastes, et une ambiance très chaleureuse. A conseiller pour tout âge et tout niveau. De manière simple et détendue, le style et même la musicalité, sont travaillés. Et l'organisation de stages, ainsi que l'animation de soirées hebdomadaires dans différents lieux, permettent de pratiquer en dehors des cours. Swing Cat c'est de l'absolument essentiel ! ” - **Mme Blanc. C**

# Annexes images



**l'équipe Swing Cat 2024/2025**



Coya



Maria



Laure



Marie



Cathy & Gilbert



Fanny & Gérald



Alexandre & Evelyne



Romane



Marion

# Annexes images



## Contact :



0613 030 886



studioswingcat@gmail.com



www.swingcatcie.com



46 Rue Roland Garros, 34130 Mauguio/ Aéroport



studioswingcat